



Médailleurs  
de la Jeunesse, des Sports  
et de l'Engagement Associatif

# Le Petit Journal

N°5  
Décembre 2025

## DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL MJSEA 09

Bulletin d'information interne du Comité Départemental des Médailleurs Jeunesse Sports Engagement Associatif de l'Ariège

### Édito

#### POURQUOI ADHÉRER AU CDMJSEA 09 ?

Recevoir une médaille du **Ministère de la Jeunesse et des Sports et de l'Engagement Associatif**, est pour un bénévole, qu'il soit issu du monde sportif, culturel ou caritatif, le témoignage de la reconnaissance de la Nation.  
Cette distinction n'est pas une fin en soi. Les mérites qui lui ont valu cet honneur, sont un signe fort de son engagement.

Il est primordial de regrouper les personnes honorées, au sein du **CDMJSEA09** afin de valoriser le bénévolat et nous permettre de mener à bien nos projets.

Les Challenges réservés aux jeunes dirigeants et arbitres, les actions entreprises sont lourdes pour nos finances même si des partenaires apportent leur contribution.

Le CDMJSEA 09 a mené en 2023 et 2024 l'opération « Sport en Milieu Hospitalier » en pédiatrie et en gériatrie.

Pour 2025 nous avons poursuivi l'action « Sport Santé Bien être pour tous ».

Après un cancer, reprendre une activité sportive en douceur.

Comment s'y mettre ou s'y remettre ?

Vous êtes malade ? Bougez-vous !

Votre adhésion nous permet de porter nos valeurs, amitié, solidarité, générosité et tolérance en faisant reconnaître l'importance du bénévolat.

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.



*Bernard Dinnat*  
Pdt CDMJSEA 09

### Meilleurs Vœux !



"L'approche de la fin de l'année est l'occasion très agréable pour le **CDMJSEA 09**, de présenter nos meilleurs vœux de santé et de bonheur à tous les membres du Comité ainsi qu'à tous les jeunes, à tous les sportifs, aux bénévoles et dirigeants du mouvement associatif.

Bonnes fêtes et tous nos vœux pour 2026"

Le CDMJSEA 09



## G. Chireux

### *Un ami s'en est allé*

Au cours de l'été notre ami Georges Chireux nous a quitté.

Georges a beaucoup compté pour bon nombre d'entre nous.

Pédagogue, militant, homme de sport et de culture il savait avec bienveillance défendre ses idées dans le respect d'autrui.

Georges tu vas nous manquer.

Le **CDMJSEA 09** renouvelle ses condoléances à Lily et sa famille.



## Santé, Sport et Bien-Être

Les adhérents de la ligue contre le cancer ont été invités à participer, gratuitement, aux cours de golf proposés par le **CDJM-SEA09** chaque 1<sup>er</sup> jeudi du mois à Pamiers, La Chataigneraie. Cours animés par une pro-enseignant golf, Camille. La pratique d'une activité physique diminue le risque de récurrence, favorise la guérison et aide à recréer un lien social.



## Tarascon

### *Honore les bénévoles*



Sous la Présidence de Monsieur Hervé Brabant Préfet de l'Ariège et de Mr. Alain Sutra Maire de la ville, vingt bénévoles locaux et dix associations ont reçu les diplômes et plateaux FFMJSEA en reconnaissance de leurs actions. Notons la présence de Mme Martine Froger députée de l'Ariège et de Mr. Bermann conseiller régional.

Au cours des interventions du Président du **CDMJSEA 09**, de Mr le Maire de Tarascon et de Mr le Préfet ont été souligné l'importance du rôle des associations dans notre "vivre ensemble". L'engagement quotidien des bénévoles est indispensable à la bonne marche de notre société. L'action des associations, sportives, culturelles et caritatives est un bien précieux à valoriser.

Deux jeunes dirigeants et deux jeunes arbitres Ariégeois - Tir, Football- ont reçu Trophée et cadeau du CRMJSEA Occitanie. Mme Eliane Bénac a reçu des mains de Mr le Préfet la Palme du Bénévolat échelon OR.

## Saint Jean du Falga

### *Journée Mondiale du Bénévolat*



Sous la présidence de Mme Emilie Barommes Sous Préfète de Pamiers ont été remis les récompenses décernées aux bénévoles de la ville et du département.

Dix bénévoles de St Jean ont reçu le diplôme d'honneur du bénévolat, les lettres ministérielles JSEA ont été remises aux récipiendaires de la promotion 1 Janvier et 14 Juillet 2025. Mr. Doussat Maire de la ville a reçu la plaquette FFMJSEA échelon Bronze. Les Palmes d'Or du Bénévolat pour l'Occitanie ont été remises à Marie Ange Basset, Renée Pinelli, Colette Chenel. Richard Senssac a reçu des mains de Mme la Sous préfète la Palme d'excellence.